|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| D:\งาน อบต\Logo อบต..jpg  จดหมายข่าว  ประจำเดือน กรกฎาคม 2563 | |  | องค์การบริหารส่วนตำบลหินตก | |
| **วันที่ 8 กรกฎาคม 2563** | **โครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2563** |
| เวลา 13.00 น. องค์การบริหารส่วนตำบลหินตก ร่วมกับ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและผู้พิการ ตำบลหินตก ได้ทำการเปิดเรียน โรงเรียนผู้สูงอายุ วันแรก หลังจากที่ได้ทำการปิดเรียน การสอน เป็นระยะเวลาหลายเดือน ในระหว่างช่วงที่สถาณการณ์ไวรัส (COVID–19)    D:\งาน อบต\ภาพกิจกรรม\2563\โรงเรียนผู้สูงอายุ\080663\IMG_9034.JPG  D:\งาน อบต\ภาพกิจกรรม\2563\โรงเรียนผู้สูงอายุ\080663\IMG_9023.JPG D:\งาน อบต\ภาพกิจกรรม\2563\โรงเรียนผู้สูงอายุ\080663\IMG_9044.JPG  D:\งาน อบต\ภาพกิจกรรม\2563\โรงเรียนผู้สูงอายุ\080663\IMG_9047.JPG | |
|  | |
|  | ต.หินตก อ.ร่อนพิบูลย์  จ.นครศรีธรรมราช 80350 |
|  | |
|  | 075-497271 |
|  | |
|  | Hintok\_7272@hotmail.com |
|  | |
|  | www.hintok.go.th |
| D:\งาน อบต\ภาพกิจกรรม\2563\โรงเรียนผู้สูงอายุ\080663\IMG_9041.JPG | |  |

**โครงการท้องถิ่นอาสา ปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ**

**“จิตอาสา สร้างป่า รักษ์น้ำ”**

ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ อบต. เจ้าหน้าที่บริษัท ศิลาอารี จำกัด รวมถึง ผู้นำหมู่บ้าน จิตอาสา และประชาชน ร่วมกันปลูกต้นไม้ ในพื้นที่หมู่ที่ 1 บ้านถลุงทอง ตำบลหินตก





**...การแนะนำผู้ปกครองและสถานศึกษา เปิดเทอมระวัง!!!**

**เด็กป่วย “โรค มือ เท้า ปาก”**

“โรค มือ เท้า ปาก” พบในช่วงฤดูฝนที่มีสภาพอากาศเย็นและชื้น ทำให้เชื้อโรคเจริญเติมโตได้ดี พบมากในกลุ่มเด็กเล็ก จึงขอให้ผู้ปกครองและครูดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด คัดกรองและสังเกตอาการเด็กก่อนเข้าเรียน เพื่อเฝ้าระวังการป่วยด้วยโรคมือ เท้า ปาก รวมถึงโรคโควิด-19 ด้วย

การติดต่อ เชื้อไวรัสจะติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระผู้ป่วย หรือติดต่อจากการไอ จาม รดกัน

อาการ มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย และต่อมา 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากมีไข้สูง อาเจียน ต้องรีบไปพบแพทย์